

D.R. n. 149 del 23/09/2022

**L'UNIVERSITA' TELEMATICA SAN RAFFAELE ROMA
e il CONSORZIO UNIVERSITARIO HUMANITAS
organizzano il Master di II° livello in
“DIETOLOGIA e NUTRIZIONE”**

(IV edizione)

partners: IDI Istituto Dermopatico dell'Immacolata, ICI Istituto Clinico Interuniversitario, Consorzio Universitario Universalus, Istituto Skinner, Istituto Universalus, Humanitas edizioni

(A.A. 2022/2023)

| Titolo | DIETOLOGIA e NUTRIZIONE |
|--------------------------------|---|
| Direttore | Prof. Giovanni Scapagnini |
| Direttore organizzativo | Dr. Antonio Attianese |
| Coordinamento | Dr.ssa Antonella Antelmi - Dr. Pietro Forlano |
| Comitato scientifico | Dott. Vincenzo Aloisantoni Dott. Antonio Attianese Dott. Alessandro Braccioni Dott.ssa Marta Branca Prof. Vito D'Andrea Dott.ssa Nancy Gallan Dott. Andrew Ignaciuk Prof. Nicola Illuzzi Dott.ssa Gabriella Nasi Prof.ssa Elena Pacella Dott.ssa Annarita Panebianco Prof.ssa Maria Teresa Petrucci Prof. Mauro Serafini Prof. Francesco Vetta Prof. Marco Vignetti |



| | |
|--|--|
| Obiettivi e finalità | <p>Il Master ha l'obiettivo di fornire nozioni teorico pratiche, in linea con le più recenti acquisizioni scientifiche, di scienze dell'alimentazione, dietologia, nutrizione e nutraceutica e sui principali approcci dietetici e diete scientificamente fondate.</p> <p>L'esperto in dietologia e nutrizione è in grado di:</p> <ul style="list-style-type: none">– effettuare la valutazione dello stato nutrizionale delle persone sane o con disturbi;– implementare programmi dietetici e nutrizionali personalizzati facendo riferimento ai principi e alle metodologie delle principali diete scientificamente fondate;- monitorarne la loro corretta applicazione. <p>Gli allievi potranno applicare le conoscenze e gli approfondimenti acquisiti attraverso il Master, secondo le indicazioni legislative e normative (limiti e responsabilità) del proprio ordine professionale.</p> |
| Articolazione e Metodologia del corso | <p>Il Master avrà una durata di studio di 1500 ore pari a 60 CFU (Crediti Formativi Universitari).</p> <p>Master erogato in modalità FAD</p> <ul style="list-style-type: none">- Metodologie Didattiche:<ul style="list-style-type: none">- lezioni (didattica a distanza): 300 ore- project work, prove di verifica: 200 ore- Studio individuale: 500 ore- Tirocinio: 300 ore- Esercitazioni e Prova finale: 200 ore <p>Master erogato in modalità FAD</p> <ul style="list-style-type: none">- Metodologie Didattiche:<ul style="list-style-type: none">- lezioni (didattica a distanza): 200 ore- lezioni (in presenza): 100 ore- project work, prove di verifica: 200 ore- Studio individuale: 500 ore- Tirocinio: 300 ore- Esercitazioni e Prova finale: 200 ore <p>I crediti formativi Universitari (CFU) si maturano con il superamento dell'esame finale di profitto, che consiste nella redazione e discussione di una tesina, davanti ad una Commissione appositamente nominata, frutto dello studio e dell'interpretazione personale del percorso formativo intrapreso e relativo alle attività svolte. La Commissione, nominata dal Rettore, è composta dai docenti del Corso.</p> <p>Al termine del Corso, a quanti abbiano osservato tutte le condizioni richieste e superato con esito positivo la prove finale sarà rilasciato un Diploma di Master di II° livello in “DIETOLOGIA E NUTRIZIONE”</p> |



| Programma didattico | INSEGNAMENTO | SSD | CFU | | |
|---|---|--------|-----------|---|--|
| | Biochimica della nutrizione: Macronutrienti e micronutrienti, glucidi, lipidi, proteine, vitamine e minerali, metabolismo e sua regolazione | MED/49 | 4 | | |
| | Principali gruppi di alimenti ed additivi: Uova e derivati, latte e derivati, carne e derivati, pesci e derivati, grassi ed olii, ortaggi e frutta, spezie, caffè, cioccolata, tè, dolcificanti | MED/49 | 4 | | |
| | Principi di nutrizione ed alimentazione: Prodotti alimentari · Acqua ed equilibrio elettrolitico integratori alimentari | MED/49 | 4 | | |
| | Principi di dietologia concetto di dieta: Malnutrizione, ipernutrizione, indagini alimentari ed anamnesi antropometria, elaborazione di diete personalizzate, elaborazione di trattamenti combinati, attività fisica/dieta, fitness, wellness, metabolismo del muscolo, attività aerobica ed anaerobica, nutrizione pre e post allenamento | MED/49 | 4 | | |
| | Principi di dietetica: Cronologia degli alimenti, indice glicemico ed indice insulinemico, principali tipologie di diete scientificamente fondate: mediterranea, a zona, paleolitica, di Okinawa etc. | MED/49 | 4 | | |
| | Alimentazione e nutrizione nel corso della vita: alimentazione in gravidanza, nell'infanzia e nell'accrescimento, attività fisica, stile di vita, alimentare, alimentazione in medicina integrata ed in medicina anti-aging, successful, aging tra nutraceutica e micronutrizione. Nutrigenomica e Nutraceutica DNA e fattori antiaging. Antiossidanti. I modulatori redox dalla teoria alla pratica. Studio e dieta dei centenari | MED/49 | 4 | | |
| | Patologie di grande prevalenza: nutrizione e genetica ed epigenetica, infiammazione cronica sistemica a basso grado, obesità viscerale, diabete, patologie cardiovascolari ed ipertensione arteriosa, alimentazione in gastroenterologia, dieta nella stipsi, disturbi del trofismo gastrico ed intestinale, reflusso gastroesofageo, microbioma e disbiosi sistemica, leaky gut sindrome, test del microbioma alimentazione e fegato, di metabolismo epatico steatosi epatica e diagnostica per immagini, la disintossicazione epatica, nutrizione e trofismo del tessuto nervoso, neurodegenerazioni. | MED/49 | 4 | | |
| | Alimentazione in stati patologici: Salute orale e nutrizione, anemie benigne e maligne e risvolti nutrizionali. Test ematologici, emocromo, protidogramma, sideremia, ferritina etc. Analisi cliniche del metabolismo, trigliceridi lipemia HDL, LDL, proteina C reattiva, ves, glicemia, emoglobina glicata, alimentazione e salute oftalmologica, nutrizione in medicina estetica, cellulite, trofismo cutaneo, nutrizione anti-aging | MED/49 | 4 | | |
| | Nutrizione in stati particolari: Stile di vita ed alimentare in ginecologia, in urologia, in ostetricia ed in medicina interna, e nutraceutica, nutrizione in dermatologia, trofismo cutaneo e rigenerazione tissutale, infertilità nutrizione e cosmetologia, osteoporosi e distrofia del tessuto osseo: effetti pleiotropici della vitamina D, metabolismo del calcio, nutrizione nella prevenzione in oncologia (mammella, colon, etc). | MED/49 | 4 | | |
| Nutrizione integrata: Dall'alimento alla cucina (cucina in salute, salute in cucina) le bevande a tavola: vini, birra etc la fitoterapia, gli oli essenziali etc. Le normative in alimentazione (il consenso informato e nutrizione, normative sui contaminanti ed additivi alimentari, qualità e sicurezza alimentare) ruolo del farmacista nell'alimentazione ed integrazione per il benessere generale. Interazione alimento farmaco, disturbi del comportamento alimentare dalla biologia alla psicologia, comunicazione, fake news, deontologia, social network giovani. | MED/49 | 4 | | | |
| TIROCINIO | | | 12 | 3 | |
| ESERCITAZIONI e PROVA FINALE | | | 8 | | |
| | TOT CFU | | 60 | | |



| | |
|----------------|--|
| Docenti | <p>Vincenzo Aloisantoni, Coordinatore della Commissione Ricerca ed Innovazione tecnologica CAO OMCEO, Roma</p> <p>Maria Chiara Anelli, Biologa Nutrizionista e farmacista, specialista in scienze dell'alimentazione.</p> <p>Antonella Antelmi, Nutrizionista, specializzata in Scienze dell'alimentazione umana. Docente universitaria,</p> <p>Giovanni Brandimarte, Direttore UOC Med. Generale, Ospedale Cristo Re, Roma</p> <p>Salvatore Bardaro, Commissione scambi scientifico-culturali internazionali Ordine dei Medici di Roma</p> <p>Giovanni Brandimarte, Direttore UOC Med. Generale, Ospedale Cristo Re, Roma</p> <p>Maria Grazia Carbonelli, Primario reparto di nutrizione, Ospedale San Camillo Forlanini, Roma</p> <p>Paolo Emiliozzi, Direttore UOC Urologia, Osp. San Camillo Forlanini, Roma</p> <p>Pietro Forlano, Commissione scambi scientifici culturali internazionali Ordine dei Medici di Roma</p> <p>Damiano Galimberti, Spec. Scienza Dell'alimentazione, Presidente Ass. Italiana Medici Antiaging</p> <p>Maria Giovanna Graziani, Direttore Uoc Gastroenterologia, Osp.San Giovanni Addolorata, Roma</p> <p>Nicola Illuzzi, Consigliere OMCEO, Roma</p> <p>Eugenio Luigi Iorio, Biochimica E Metabolismo, Presidente Osservatorio Internaz. Stress Ossidativo</p> <p>Guido Melillo, Direttore Uoc Cardiologia, Istituto Dermopatico dell'Immacolata IDI, Roma</p> <p>Mauro Miceli, Docente Aggregato Scienze Lab. Biomediche Polo Biomedico, Università di Firenze</p> <p>Adriano Pellicelli, Direttore UOC Epatologia, Osp. San Camillo Forlanini, Roma</p> <p>Graziano Pernazza, Direttore Uosd Chirurgia Gen.Robotica, Osp San Giovanni Addolorata, Roma</p> <p>Massimo Spattini, Specialista Nutrizione e medicina dello sport</p> <p>Luca Speciani, Medico Alimentarista, Presidente AMPAS, Fondatore della Medicina di Segnale</p> <p>Claudio Tubili, Responsabile reparto diabetologia, Ospedale San Camillo Forlanini, Roma</p> <p>Francesco Vetta, Direttore UOC Cardiologia – Aritmologia presso IDI IRCSS</p> <p>Mauro Lombardo, Medico Chirurgo, Specialista in scienza dell'alimentazione, Ricercatore e docente in Nutrizione umana</p> |
|----------------|--|



| | |
|--|--|
| Tirocinio | <p>Il Tirocinio può essere svolto con le seguenti modalità:</p> <ul style="list-style-type: none">- in presenza presso gli enti convenzionati;- virtuale e/o simulata con i docenti del Master (elaborazione di un project work, analisi e problem solving riguardanti filmati e case study consegnati dai docenti, supervisione su casi presentati dagli allievi), elaborati da svolgere. <p>È possibile integrare le modalità di tirocinio oppure sceglierne una sola, concordandolo con la Direzione del Master. L'autorizzazione alla frequenza del tirocinante presso una struttura convenzionata è soggetta alla discrezionalità della stessa struttura ospitante.</p> <p>Per il master in modalità FAD, il tirocinio si svolgerà in modalità on line, attraverso la supervisione di project work e di casi concreti presentati dai docenti o riportati dagli allievi.</p> <p><i>NB: le attività previste in presenza (lezioni, tirocini, etc..) saranno regolate ed erogate sulla base delle prescrizioni definite a livello nazionale, regionale e comunale inerenti l'emergenza SARS-CoV-2 / COVID-19, che sollevano il Consorzio da qualsiasi responsabilità.</i></p> |
| Destinatari e Requisiti di ammissione | <p><i>Requisiti di ammissione</i></p> <p>Laurea magistrale in Medicina, Odontoiatria, Farmacia, Biologia e per i Dietisti: Scienze delle Professioni Sanitarie Tecniche (classe LM/SNT03), Scienze della Nutrizione Umana (LM61)</p> <p><i>Destinatari</i></p> <p>– Medici, Odontoiatri, Farmacisti, Biologi, Dietisti. Docenti laureati nelle discipline previste dai requisiti di ammissione.</p> |
| Attività e adempimenti | <p>Gli insegnamenti nel loro complesso prevedono:</p> <ul style="list-style-type: none">● Videolezioni sulla piattaforma didattica e in presenza (solo per il blended)● Tirocinio <p>Agli studenti vengono richiesti i seguenti adempimenti:</p> <ul style="list-style-type: none">● studio individuale del materiale didattico, prove di verifica e project work● attività di tirocinio● superamento dell'esame finale che si svolgerà in presenza della commissione. |



| | |
|--|--|
| Modalità di iscrizione | <p>Per iscriversi al Master si dovrà prima procedere con una registrazione dei propri dati anagrafici nel sito ufficiale di Ateneo, www.uniroma5.it.</p> <p>L'iscrizione dovrà essere perfezionata entro 1 settimana prima dell'avvio del corso salvo eventuali proroghe.</p> <p>I cittadini non comunitari residenti all'estero potranno presentare la domanda tramite le Rappresentanze diplomatiche italiane competenti per territorio che, a loro volta, provvederanno ad inviarla all'Università Telematica San Raffaele Roma, allegando il titolo di studio straniero corredato di traduzione ufficiale in lingua italiana, legalizzazione e dichiarazione di valore.</p> <p>Oltre alla suddetta documentazione, i cittadini non comunitari residenti all'estero, dovranno presentare all'Università il permesso di soggiorno rilasciato dalla Questura in unica soluzione per il periodo di almeno un anno; i cittadini non comunitari residenti in Italia dovranno presentare il permesso di soggiorno rilasciato per uno dei motivi indicati all'articolo 39, quinto comma, del D.L.vo n. 286 del 25.7.1998 (ossia per lavoro autonomo, lavoro subordinato, per motivi familiari, per asilo politico, per asilo umanitario o per motivi religiosi).</p> <p>Non saranno ammesse iscrizioni con riserva per documentazione incompleta o per errata trascrizione dei dati sul sito dell'Ateneo.</p> <p>Il mancato pagamento delle rate nei termini prestabiliti comporta la sospensione dell'accesso alla piattaforma e la non ammissione all'esame finale.</p> |
| Durata del corso e modalità di erogazione | <p>Il master ha durata annuale pari a 1500 ore di impegno complessivo per il corsista, corrispondenti a 60 CFU (Crediti Formativi Universitari).</p> <p>L'insegnamento viene erogato sia in presenza sia e-learning sulla piattaforma didattica 24/24 ore e materiale didattico integrativo, secondo la modalità scelta (FAD/Blended).</p> |



| | |
|----------------------------|--|
| Quota di iscrizione | <p>La quota di iscrizione è di: Modalità Blended: € 3.000,00 (tremila/00) Modalità FAD: € 2.000,00 (duemila/00)</p> <p>Eventuali informazioni potranno essere richieste:</p> <ul style="list-style-type: none">- all'indirizzo e-mail: master@consorziohumanitas.com e al numero telefonico Tel. +39 06 3224818 dal lunedì al venerdì dalle 09:00 alle 19:00 <p>I pagamenti possono essere effettuati in rate così ripartite:</p> <p>Modalità Blended: € 3.000,00 (tremila/00)</p> <ul style="list-style-type: none">• I rata € 600,00 contestualmente all'iscrizione, da versare all'Università San Raffaele• II rata € 1200,00 entro il entro il 1 mese dall'attivazione del master, da versare al Consorzio Universitario Humanitas• III rata € 1200,00 entro il entro il 2 mese dall'attivazione del master, da versare al Consorzio Universitario Humanitas <p>Modalità FAD : € 2.000,00 (duemila/00)</p> <ul style="list-style-type: none">• I rata € 400,00 contestualmente all'iscrizione, da versare all'Università San Raffaele• II rata € 800,00 entro il entro il 1 mese dall'attivazione del master, da versare al Consorzio Universitario Humanitas• III rata € 800,00 entro il entro il 2 mese dall'attivazione del master, da versare al Consorzio Universitario Humanitas <p>Il mancato pagamento delle rate nei termini prestabiliti comporta la sospensione dell'accesso alla piattaforma e la non ammissione all'esame finale.</p> <p>Il discente potrà esercitare il diritto di recesso entro il termine di 10 giorni lavorativi dalla data di iscrizione, mediante invio, entro i termini sopra indicati, di una raccomandata A.R. all'Università Telematica San Raffaele Roma, via di Val Cannuta 247, 00166 Roma o di una pec all'indirizzo amministrazione@pec.uniroma5.it.</p> <p>In tale ipotesi il relativo rimborso sarà effettuato entro 90 giorni dalla comunicazione, da parte del discente, dell'esercizio del diritto di recesso e sarà trattenuto il 10% del corrispettivo versato a titolo di penale.</p> <p>L'attivazione del master è subordinata al raggiungimento di un numero minimo di:</p> <ul style="list-style-type: none">- Modalità Blended: minimo 20 - a tasa piena e minimo 30 - a tasa in convenzione (scontata)- Modalità FAD: minimo 30 - a tasa piena e minimo 50 - a tasa in convenzione (scontata) |
| Scadenze | <p>Il termine ultimo per la raccolta delle iscrizioni è 1 settimana prima dell'avvio del corso, salvo eventuali proroghe. Inizio Aprile 2023 – Fine Aprile 2024</p> <p>La prova d'esame potrebbe essere posticipata per effetto dell'eventuale proroga della data inizio corso</p> |

Roma, 23/09/2022

Il Rettore
(Prof. Vilberto Stocchi)